

Estrategias de tareas para familias ocupadas

por Sharon Marshall Lockett

Las familias actuales están más ocupadas que nunca. Ayudar a sus hijos con sus tareas podría parecer otra tarea que consume demasiado tiempo. Afortunadamente, las tareas son algo que se puede administrar creativamente, reduciendo la cantidad de tiempo ocupado en ellas mientras se mejora su efectividad y el sentido de conexión que tiene con sus hijos.

Haga de las tareas una actividad compartida

Invite a los amigos de sus hijos a su casa para que todos puedan hacer las tareas juntos. No tenga miedo de asistir a estas sesiones de estudio de vez en cuando. Cuando lo haga, pida a los estudiantes que expliquen sus respuestas —alentar a que ellos exploren su razonamiento les ayuda a aprender sus asignaturas más concienzudamente. Está bien dejarlos apartarse del tema periódicamente, siempre y cuando terminen su trabajo. Esto permite que el aprendizaje sea más agradable.

Los hogares con dos padres pueden optimizar el tiempo total "juntos" compartiendo responsabilidades para las tareas, quehaceres y cuidados infantiles. Los hermanos y hermanas mayores pueden ser tutores de los más jóvenes.

Los padres de hogares formados por un solo padre pueden unir sus fuerzas; mientras uno ayuda a los chicos con las tareas, el otro puede encargarse de las comidas, quehaceres y cuidados infantiles de los niños más pequeños. Estos arreglos pueden proporcionar de un poco más de tiempo a todos los padres para ocuparlo en la educación de sus hijos y proporcionar mucho más apoyo moral.

Use sitios alternativos

Algunas escuelas han comprendido que necesitan proporcionar centros para realizar las tareas y brindar tutoría. Si su escuela no proporciona aulas de estudio y tutoría extracurriculares, indíqueles que necesita ayuda durante el plazo entre el final de la escuela y el final de su día de trabajo. Existen programas para ayudar a las escuelas a proporcionar ayudantes capacitados para los estudiantes dentro del campus.

También se debería acudir a las guarderías y hablar sobre el tema de dedicar tiempo para que los chicos hagan sus tareas. Solicite que tengan personal disponible para ayudar.



Los centros comunitarios, las bibliotecas y las iglesias se encuentran entre los grupos comunitarios que han comenzado a ofrecer tutoría. Con frecuencia, los estudiantes universitarios que están interesados en carreras de ayuda social

dedican su tiempo como voluntarios en estos sitios. Contáctese con su municipalidad para informarse si se ofrece este tipo de programas y cómo inscribirse.

Saque el mayor provecho del tiempo para realizar las tareas

Se puede reducir drásticamente el tiempo que sus hijos dedican a las tareas aplicando los siguientes principios comprobados del aprendizaje:

Use los sentidos para mejorar el aprendizaje. Hay estudios que confirman que usar todos los sentidos puede mejorar el aprendizaje. Leer en voz alta, dibujar y usar imágenes mentales puede ayudar a los estudiantes a aprender y retener las lecciones de manera más rápida y profunda.

Divida las lecciones en bloques administrables. Los chicos se pueden frustrar al estudiar demasiado material en una sola sesión. Limite el material nuevo entre 15 a 25 puntos de estudio. Revise 20 puntos y añada cinco nuevos durante una sesión de estudio.

Estudie lo desconocido. Divida el material que se estudiará en dos grupos: el material que ya conocen y el que deben aprender. Pídales que estudien únicamente lo que no saben durante 5 a 15 minutos. Espere de 2 a 24 horas; mezcle el material y divídale nuevamente.

Formule preguntas. Pida a su hijo que formule una pregunta y/o lea las preguntas al final de un capítulo antes de que él o ella comience a leer una tarea indicada del libro de texto. Pida a su hijo que diga la respuesta en voz alta cuando la encuentren para ayudarlos a entender y retener la información.

Asocie. Poner en orden alfabético, ordenar en secuencia y categorizar facilita el aprendizaje más. Cantar información al ritmo de una tonada conocida también puede mejorar el aprendizaje y la retención.

Personalice. Sustituya el nombre de su hijo por personajes de una historieta. Relacione un problema de matemáticas a la mensualidad de los chicos. Transfiera algo aprendido a un evento cotidiano.

Conozca a su hijo

Cada chico es distinto, así que es importante comenzar a aprender lo que mejor funciona para cada uno de ellos. Preste atención especial a los siguientes puntos:

Alimentos. Un chico que sufre de altibajos en el nivel de azúcar en la sangre tendrá problemas de memoria a corto plazo. Nunca insista que se debe completar la tarea antes de la cena. Proporcione refrigerios saludables durante las sesiones de estudio.

Nivel de energía. ¿Es su hijo una persona que se adapta más a la noche o a la mañana? Las personas que se adaptan mejor a la noche necesitan estar despiertos por la noche hasta tarde para terminar la tarea; las personas que se adaptan a la mañana serán más productivas si duermen bien toda la noche y se levantan temprano para terminar la tarea.

PTA

cada niño una voz.

continúa en la página 7

Personalidad. ¿Es su hijo callado y reflexivo o extrovertido y siempre activo? Un chico callado se sentará a la mesa a leer o completar las tareas; un chico activo podría requerir hablar durante una tarea con usted o analizar su tarea durante una actividad física antes de escribir.

Fortalezas. ¿En qué actividades sobresale su hijo? Use sus fortalezas para compensar sus debilidades.

Patrones. Observe y registre los patrones de estudio de su hijo. Incluya horas del día y varias reacciones a los alimentos o estímulos. Estas observaciones podrían ayudar a los profesionales de su escuela y de cuidado de la salud a hallar soluciones para dificultades del aprendizaje.

La mejor estrategia para abordar las tareas es usar el tiempo de estudio de manera eficiente y, lo que es más importante, obtener ayuda de distintas fuentes.

OC

Sharon Marshall Lockett es directora de Educational Innovations/SCORE, un programa nacional de ayuda complementaria al currículo con sede en Laguna Niguel, California, y autora del libro *Home Sweet Homework: A Parent's Guide to Stress-Free Homework & Studying Strategies that Work* (Tareas en el hogar dulce hogar: una guía para los padres que proporciona estrategias efectivas de estudio y para realizar las tareas sin estrés).